

Sportovní kurz – tři dny pohybu, výzev a zážitků

Ve dnech 28. – 30. dubna se žáci 9. třídy zúčastnili třídního sportovního kurzu, který se konal v krásném prostředí kempu Baldovec. Program byl nabitý sportovními aktivitami, pohybem na čerstvém vzduchu a také výzvami, které prověřily odvahu i spolupráci účastníků.

Každé ráno začínalo rozcvičkou a výběhem – někteří zvládli celých 5 kilometrů, jiní si zvolili kratší trasu podle své kondice. Po snídani následoval celodenní program plný sportu a zábavy.

Děti si vyzkoušely lanové aktivity, horolezeckou věž, paintball i týmové hry jako volejbal. Aktivity byly nejen fyzicky náročné, ale také rozvíjely vzájemnou spolupráci, odvahu a důvěru. Večer byl čas na odpočinek v chatkách, kde byli žáci ubytováni, a také na společné povídání nebo menší hry.

Při zpáteční cestě domů jsme se ještě zastavili u přírodní zajímavosti – **Rudického propadání**, kde se děti seznámily s fenoménem Moravského krasu a krátce si odpočinuly v příjemném prostředí přírody.

Sportovní kurz se vydařil po všech stránkách – počasí nám přálo, program byl pestrý a všichni si odnesli spoustu zážitků, nových zkušeností a možná i trochu svalové únavy. 😊



